

# SÉMINAIRE

## Confiance en soi

RETROUVEZ CONFIANCE EN VOUS  
ET EN L'ÉQUIPE



**JEUDI 27 ET VENDREDI 28**  
**JUIN 2024**

**JE M'INSCRIS !**

cqueric@passerellesrh.fr  
06 61 06 59 69

## UN TEMPS POUR SOI

### Notre phare :

Se ressourcer et recharger les batteries !  
Vous ressentez le besoin de faire une pause et vous recentrer sur l'essentiel ?



On constate que tout s'accélère avec la croyance qu'il faille aller vite, être parfait, faire plaisir à tout prix, se montrer fort dans les épreuves de la vie personnelle et professionnelle !

On constate que s'exprimer avec facilité et authenticité fait naître chez beaucoup d'entre nous un sentiment de malaise voire même de la gêne !









# 3 ESCALES INTERACTIVES ET LUDIQUES



## Escale “MIEUX SE CONNAÎTRE avec la Process Com®”

Apprendre à mieux se connaître, à détecter ses besoins, ses zones de confort et d'inconfort  
Utiliser un modèle haut en couleur de manière ludique et sensorielle



## Escale en MER, soins énergétiques

Ecouter ce que dit notre corps, ressentir, respirer. Faire confiance à son instinct avec le magnétisme des éléments naturels. Marche aquatique de santé



## Escale “Révélation de soi ! ”

Apprendre à se reconnecter à ce qui fait sens pour soi et à l'intégrer à son quotidien !  
Comprendre et se libérer de ses schémas et comportements négatifs grâce à des clés puissantes et accessibles à tout moment !

# INTERVENANTES

---



## **Corinne QUÉRIC :**

Consultante et formatrice en communication et développement personnel certifiée à la Process Com®



## **Catherine BOSSUYT**

Thérapeute énergétique  
Coach de santé



## **Karine MONNERON**

Coach professionnelle Certifiée,  
Praticienne PNL et Formatrice Consultante  
en efficacité professionnelle et  
communication Interpersonnelle

**480€ \***

Date :

**27 & 28 juin 2024**

- Prix comprenant les frais de repas du midi et la salle
- Ce tarif ne comprend pas l'hébergement et le repas du soir



Recevez le **programme** en vous **inscrivant**  
via ce lien :