

Vous avez
participé à une
formation
Process Com et
avez envie
d'aller encore
plus loin...?

Séminaire *PROCESS COM* inter-entreprises « Venez muscler vos étages »



Nous vous proposons de muscler vos étages lors d'un séminaire convivial et ludique, dédié à un entraînement intensif à la Process Communication.

Ce séminaire vous permettra de :

- ✓ Développer votre capacité à prendre votre « ascenseur » et vous adapter au profil de votre interlocuteur
- ✓ Identifier de manière efficace le profil de votre interlocuteur
- ✓ Apprendre à parler les 6 langages
- ✓ Détecter nos comportements sous stress et se prendre en charge
- ✓ Communiquer avec un interlocuteur sous stress

Animation Corinne Quéric.

Au programme

Jour 1 : A la découverte de l'autre

18h : Arrivée des participants et remise des chambres

18h30 : « Apéro philo »

Rencontre ludique des participants autour d'un apéritif

19h30 : Soirée conviviale

Un dîner sera organisé avec tous les convives pour un échange et partage d'expérience

Jour 2 : Entraînement intensif

09h : Tour de table

09h30 : Quizz challenge

Questions pour un champion de la Process Com

10h30 : Atelier « Prenez votre ascenseur »

Laisser s'exprimer vos 6 profils de personnalité

11h10 : Pause

11h30 : Atelier « Bas les masques »

Comment ne pas succomber à son driver ?

12h10 : Atelier « la PCM fait son show »

Se confronter à des situations réelles

13h00 : Pause déjeuner

14h30 : Le rôle des problématiques émotionnelles et de la question existentielle

16h30 : Pause

16h45 : Séance de coaching personnalisé pour apporter des réponses concrètes et personnalisées

17h30 : Clôture du séminaire

17h45 : Fin du séminaire

REBELLE

PROMOTEUR

REVEUR

PERSEVERANT

TRAVAILLOMANE

EMPATHIQUE